



چ جوړه ماکياژیک بو چاوه کانت!

بو ماکياژکردنی چاوه کانت
 هم ريگه يه بگره و
 ماکياژيکی جوان به چاو
 ددهات...
 - کریمی چاو و فاندووشن
 له چاوه کانت بده به فلچه..
 - دواتر کلی تهر له لایه کی
 ژووره وهی چاوه کانت بده و
 دواتر گه ووهی بکه له
 کوتایی ژووره وهی چاوت..
 - له م کاته رهنکه کان،
 تیکه لی پیوه دیار ده بیت،
 پاشان رهنگی ونه وشه یی
 به کار به یینه، تاوه کو
 رهنکه کان تیکه لی به کتر
 دهن، چونکه رهنگی
 ونه وشه یی رهنگی کریم و
 کله که ریکده خات...
 - پاشان به رهنگی رهش،
 سیبهریکی ساده دروست،
 بکه له ژیر برژانگه کانت،
 له دواییدا رهنگی شین
 به کار به یینه و له ژیر برژانگی
 خواره وهی چاوه کانت..
 له کوتایدا ماکياژيکی
 جوان و به رهنگیکی کراوه
 چاوه کانت پیوهی
 ددهره وشیتته وه...

چون حالی هیلکه بزاین؟!

خانمی بهریز، بزاینی حالی هیلکه که له چ تمهن و
 حالتیک دایه، بزاینی له تیکچوون و پیسبوونی له
 ناوه وه.. بو هم حالته بهم ریگه یه حالی هیلکه ده زانی:-
 هیلکه پیش نه وهی بو خواردن به کار به یینیت، سهره تا له ناو
 ناوی دابنچ و هم حالته تانه ده یینی...
 - نه گهر هیلکه که له ناو ناوه که که و ته سهر لاتنه نیش، بزانه
 که نه هیلکه یه تازه هاتوه و نویه، پیراگه یشتوه..
 - نه گهر له سهر لاتنه نیش تیکي لاری که و ت، بزانه نه و
 هیلکه یه تمه نی ۳-۴ روزه که هاتوه..
 - نه گهر به شیوهی ستوونی که و ت، بزانه تمه نی نه و
 هیلکه یه (۱۰) روزه..
 - نه گهر هیلکه که سهر ناوه که و ت، بزانه نه و هیلکه یه
 تیکچووه و پیسبووه..



(بیبهری سهوز) و جوانی پیست

(بیبهری سهوز)، سهوزیه کی به هیتره له بوونی
 قیتامینی (E)، که چه ندین سوودی بو جوانی
 پیست و به لکو خانه کانی پیستی مروت له
 وشکی ناو و تهراتی دوور ده کات، بو به چاکتره
 له چه ندین خواره مهنی تیکه ل بگریت وک
 (زه لاته) و خواردن ناسایی له گه ل (چیشته).
 هروه ها چاره سهره بو شوینی (ژاندار)، واته
 شوینیکی له شته که ژانی هه بیت، بیبهری سهوز
 وکو دهرمان به کار ده یتریت له سهر ژانه که!



سینگی مریشک به زهرده لوو

بو ناماده کردنی سینگی مریشک به زهرده لوو، هم ریگه یه بگره بو
 دروست کردنی هم خوار دنه به تامه..
 که رسته کان
 ۱/۲ نیوکیلو سینگی مریشک
 ۲ که وچک روئی زهیت
 ۲ پارچه سیر
 ۱ کوپ زهرده لوو
 کوپتیک شهره تی پورته قال
 که وچکیکی بچوکی گوتیز

- سینگی مریشکه که سوور ده که یینه وه له سهر ناگر، له که وچکیکی
 بچوکی روئه زه یته که، به پارچه یی و تا هردوو لای سوور ده بیتته..
 پاشان له ناو مه نجه لیکي داده نین، تاوه کو به گهر می میتیتته وه..
 - که وچکه روئه که ی دیکه گهرم ده که یین سیره که ی له سهر ده که یین بو
 ماوهی ۳۰ چرکه.
 - پاشان زهرده لوو که ی له سهر ده که یین، له گه ل شهره تی پورته قال و
 گوتیزه که ی له سهر ده که یین.. تا ده بیتته تیکه له یه ک، تاوه کو
 ده کولیت..
 - پاشان له سهر ناگر ده یینه خواره وه و له سهر سینگه مریشکه
 سوور کراوه که ی ده که یین، دواتر به شیوه یه کی جوان له ناو قاپنیکیان
 داده نین، که ههر یه که جیکه یه ک بگریت، نه و کاته ناماده ده بیت بو
 خواردن...

له یموون له کاتی جل شووشته و سووده کانی

بو زیاتر گرنگیدانت به جوان و پاک شووشتنی جلوه برگ، زیاتریش
 بو سپی بوونه وهی جلوه برگ له کاتی جل شووشتن و دانی بو نیکي
 خوش به جله کان.. هم ریگه یه نه نجسام بده، که ریگه یه کی
 سهر که و توه و
 به تاییه ت بو نه و
 جلا نه ی رهنگیان
 کراوه یه، وک:
 سپی - په م یی
 - شین -
 زهره..
 - جله پیسه که
 به یینه و له ناو
 ناوی گهر می
 دابنچ بو
 ماوه یه ک..



- دواتر په لکی (له یموون) به یینه و له ناو جل و ناوه که ی دابنچ، بو
 ماوهی (۱۰) ده قیقکه، چاکتره له یموونه که بکه ویتته ژیر جل و
 ناوه که..
 - پاشان جله که به ناویکی دیکه بشو و، بیتگومان به له سپی
 بوونه وهی و ودرگرتنی بو نیکي خوش.